

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Обуховская средняя общеобразовательная школа

Приложение к ООП ООО

«РАССМОТРЕНО»
Руководитель ЦМО

Засер
/Солдатова Н.А./

Протокол № 1
от «29» августа 2016г.

«СОГЛАСОВАНО»
Зам. директора по ВР

Засер
/Н.А.Солдатова/

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МКОУ Обуховская
СОШ

Кузнецова /В.В.Кузнецова/

Приказ № 78/4
от «30» августа 2016г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по курсу «Огневая подготовка»
для учащихся 6-8 классов
на 2016/17 учебный год

Составитель:
Юдин Василий Петрович,
учитель технологии

с. Обуховское
2016 год

Пояснительная записка.

Курс занятий по огневой подготовке введён для реализации в казачье-кадетских классах в рамках организации внеурочной деятельности в школе.

Программа элективного курса «Огневая подготовка» для учащихся 5-9 классов разработана в соответствии с требованиями Закона РФ «Об образовании», Закона «О воинской обязанности и военной службе», Закона РФ «Об оружии», рассчитана на 17 учебных часов.

Основной целью элективного курса «Огневая подготовка» является создание условий для овладения учащимися теоретическими знаниями о типах и системах стрелкового оружия, мерах безопасного обращения с оружием, а также приобретение практических навыков огневой подготовки.

Задачи:

- Способствовать улучшению здоровья учащихся.
- Повышение физической подготовки спортсменов.
- Умение владеть эмоциями в любых экстремальных ситуациях.
- Укрепление обороноспособности нашей Родины.
- Отвлекать молодёжь от вредных привычек.
- Подготовка молодёжи к службе в вооружённых силах России, к защите Отечества.

Занятия по курсу «Огневая подготовка» имеют военно-прикладную направленность и предусматривают первоначальное ознакомление с теоретической частью программы, проведение инструктажа по технике безопасности при обращении с оружием, выполнение упражнений по стрельбе из пневматической винтовки с их последующим усложнением, выполнение контрольных нормативов. На занятиях по огневой подготовке учащиеся получают начальные знания и навыки в стрельбе из пневматической винтовки, сдают контрольные нормативы.

Данный курс имеет военно-профессиональную ориентацию, которая является важным элементом обязательной и добровольной подготовки граждан к военной службе и их военно-патриотического воспитания.

Занятия проводятся в спортивном зале, оборудованном для отработки практических умений и навыков.

В группе особое внимание уделяется:

- общей физической подготовке;
- основным элементам техники стрельбы;
- рациональному дыханию во время стрельбы;
- отработке точного навыка стрельбы;
- техники безопасности во время стрельбы.

Перечень учебного оборудования, необходимого для занятий огневой подготовкой:

- пневматические винтовки
- мишени
- прицельные станки
- мячи для проведения разминки
- квадраты разных размеров
- макеты автоматов

В ходе реализации программы используются следующие **методы и формы обучения:**

- лекционный метод (урок-лекция);
- беседа, рассказ с пояснением;
- урок-соревнование
- урок -практикум;
- тестирование;

Основным

Формой подведения итогов, оценкой результатов деятельности учащихся является участие в соревнованиях, проводимых на различных уровнях: в школе, районе, городе, округе.

Занятия по огневой подготовке проводятся на основе следующих методических принципов:

а) **Принцип сознательности и активности.** Каждый учащийся должен вполне сознательно выполнить, поставленные перед ним задачи.

б) **Принцип наглядности.** Наиболее доходчивая форма обучения. На конкретных наглядных примерах учащиеся должны более качественно усваивать необходимый материал.

в) **Принцип доступности (от известного к неизвестному, от простого к сложному, от легкого к трудному).** Материал подбирается доступный для усвоения на основе уже имеющихся знаний.

г) **Принцип систематичности занятий.** Успех в освоении определенных знаний, умений и навыков основывается на их систематическом закреплении.

д) **Принцип постепенного повышения требований.** Улучшение качества выполнения упражнений и повышение результатов стрельбы можно ожидать, только постепенно увеличивая нагрузку и повышая требования.

ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ УЧАЩИХСЯ

В процессе изучения элективного курса «Огневая подготовка» предполагается приобретение учащимися следующих знаний, умений и навыков:

учащиеся должны знать:

- правила техники безопасности при обращении с оружием;
- правила поведения в тире;
- правила подготовки мишени;
- правила ухода за оружием и пулями, особенности их хранения и сбережения;
- основные части и механизмы оружия, их работу;
- приёмы и правила прицеливания и ведения огня из различных исходных положений.

Учащиеся должны уметь:

- объяснять способы и правила прицеливания из пневматической винтовки;
- не нарушать правила техники безопасности при обращении с оружием;
- выполнять спортивные упражнения из пневматического оружия («лежа», «стоя», «с колена», после физической нагрузки, в условиях плохой видимости, при сильных внешних раздражителях);

Учащиеся должны владеть навыками первичных приёмов выполнения упражнения по стрельбе из пневматической винтовки.

Содержание программы

Содержание разделов и тем.

1. **Общие положения стрелковой подготовки.**
 1. Роль и значение стрелковой подготовки.
2. **Правила безопасности.**
 1. Правила безопасного обращения с оружием, боеприпасами
3. **Материально-техническая часть стрелкового оружия.**
 1. Материально-техническая часть пневматической винтовки.
 2. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.
- 3.3 Материально-техническая часть автомата Калашникова.
 1.
 3. Порядок неполной разборки и сборки АК.
4. **Основы и правила стрельбы.**

4.

1. Приемы и правила стрельбы из автомата
2. Команды, подаваемые на огневом рубеже.
3. Изготовка к стрельбе. Прицеливание.

5. **Выполнение контрольных нормативов.**

5.1 Выполнение контрольных нормативов по стрельбе из пневматического оружия.

**Тематический план
элективного курса профильного уровня обучения:
«Огневая подготовка».**

Содержательные линии.	Темы	Количество часов	Дата проведения	
			план	факт
1. Общие положения стрелковой подготовки.	1.1. Роль и значение стрелковой подготовки	1 ч.		
2. Правила безопасности	2. 1. Правила безопасного обращения с оружием, боеприпасами	2 ч.		
3. Материально-техническая часть стрелкового оружия	3.1. Материально-техническая часть пневматической винтовки.	1 ч.		
	3.2. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.	1 ч.		
	3.3. Материально-техническая часть автомата Калашникова.	2 ч.		
	3.4. Порядок неполной разборки и сборки АК.	2 ч.		
4. Основы и правила стрельбы.	4.1. Приемы и правила стрельбы из автомата	2 ч.		
	4.2. Команды, подаваемые на огневом рубеже.	1 ч.		
	4.3. Изготовка к стрельбе.	1 ч.		
5. Выполнение контрольных нормативов.	5.1. Выполнение контрольных нормативов по стрельбе из пневматического оружия.	4 ч.		
Итого:		17 часов		

Список литературы.

1. Конституция РФ.
2. Закон РФ «Об образовании».
3. Закон РФ «Об обороне».
4. Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе».
5. Государственный стандарт Российской Федерации «Безопасность в чрезвычайных ситуациях».
6. Указ Президента РФ «О мерах государственной поддержки общественных объединений, ведущих работу по военно-патриотическому воспитанию молодежи» №727 от 16.05.1996г.
7. Постановление Правительства «О военно-патриотических и детских объединениях» №551 от 24.07.2001г.
8. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2006-2010 годы».
9. Профильное обучение в вопросах и ответах (учебно-методическое пособие), Калуга-2006, КОИПКРО.
10. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации.
11. Книга для учителя «Основы подготовки к военной службе», В.А.Васнев и С.А.Чиненный, г. Москва, «Просвещение», 2003 год.
12. «Военно-профессиональная ориентация учащихся», А.А.Волокитин, Н.Н.Грачев, В.А.Жильцов и др., г. Москва, «Дрофа», 2004 год.
13. Программа для внеклассной работы «Стрелковая подготовка», г. Москва, «Просвещение», 1970 год.
14. Комплекс ГТО по стрельбе в средней (полной) общеобразовательной школе, г. Москва